

Wir freuen uns auf euch!

# Ausschreibung 49. QDH am 20.09.2026



**Start/Ziel:** Forstsportplatz, Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden

**Anreise:** Bitte wenn möglich ÖPNV nutzen - Linie 7 / RB33 (Haltepunkt Weixdorf Bad, ca. 450 m). Fahrradstellplätze vor Ort. Parkplätze begrenzt am Großteichdamm (ca. 850m, Zufahrt zum Sportplatz gesperrt).

**Anmeldung:** <https://qdh-run.de/anmeldung>  
Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Überweisung.

**Ausgabe Startunterlagen:** ab 8:30 Uhr vor Ort

**Meldeschluss:** 10.09.2026 (24:00 Uhr)

**Nachmeldungen:** bis 30 min vor dem Start bei Restplätzen (+5€)

**Umkleiden / Duschen:** Umkleidepavillons und Toiletten in der Nähe von Start und Ziel. Es werden keine Duschkmöglichkeiten zur Verfügung gestellt.

**Verpflegung:** Im Startpreis ist ein 1-Euro-Essenmarke für unser Sportcasino enthalten. Dieses bietet Imbiss, Getränken und Kaffee an. Zusätzlich haben wir einen Kuchenbasar sowie eine kostenlose Zielverpflegung mit Tee vor Ort. Bitte bringen Sie sich keine Speisen und alkoholischen Getränke mit und vermeiden Sie Glasflaschen auf dem Sportanlagen.

**Veranstalter:** SG Weixdorf e.V. Abteilung Leichtathletik



**Wettbewerbe: Insgesamt max. 300 Starter**

- **09:45 Uhr - 0,5 km:** 5 Euro, Bambini-Lauf W/M U06, W/M U08 (bis 2019)
- **10:00 Uhr - 2 km:** 5 Euro, W/M U08, M/W U10, M/W U12 (bis 2015)
- **10:50 Uhr - 5 km:** 10 Euro, M/W U14, WJ U16/U18/U20, W 60 – 75+, FreizeitW MJ U16/U18/U20, M 60 – 75+, FreizeitM
- **10:30 Uhr - 10 km:** 15 Euro, W 20 – 55, M 20 – 55
- 1 € Rabatt für Mitglieder der SG Weixdorf e.V.

**Siegerehrung ab 10:30 Uhr, Hauptlauf ab 11:30 Uhr:** Medaillen und Urkunden für die 3 ersten Plätze je Lauf, Zeiten online downloadbar.

**Versicherung und Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen. Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

**Kontakt für Fragen:** [hallo@qdh-run.de](mailto:hallo@qdh-run.de)